

皆様の健康パートナー

「痛みからの解放」といきいきライフを目指す情報誌

対談
インタビュー

No.002

スポーツ分野におけるシンアツシン活用法

野球解説者 川崎 憲次郎(かわさき けんじろう)さん

コノコ医療電機は「シンアツシン」を使った家庭でのセルフケアを通じて、健康寿命を延ばしていくことを目指しています。その一環として、幅広い知見を集めユーザーの皆さまと共有するため、各分野で活躍されている方との対談シリーズを前回よりスタートしました。第2回となる今回は、野球解説者の川崎憲次郎さんにシンアツシンを体験していただき、その感想とともに、「スポーツ分野での活用法」についてお話を伺います。



川崎さん そうそう、今一緒に番組をやっているリポーターの女性は、ぎっくり腰が全然治らないと嘆いていました。その方も元々は水泳でオリンピックを目指していて、泳ぎ過ぎてやっちゃった…と。それと、妻や友だちは四十肩で肩が上がらないって言っています。

社長 ユーザーさんでシニアのプロゴルファーがいらっしゃるんですけど、トーナメントの前日に肩が痛くなりツアーに出られないかも…という時にシンアツシンを当てたら痛みがとれたようで、次の日に出場できたそうです。

川崎さん 即効性があるのはいいですね。スポーツ選手は痛いところがあるとパフォーマンスが下がるので、今日酷使しても次の日に残らないとか、痛みを感じないよう改善されると実感値が高く、一番喜ぶますね。

社長 現役の頃は専属トレーナーの方が付いていらしたんですか？

川崎さん そうです。でも僕らの時は、一軍でもトレー

社長 川崎さんは、現役時代ヤクルトスワローズの投手として、その後、コーチとしてロッテマリーンズに所属し、ご活躍されていました。私も、よくテレビを通して迫力あるピッチングを見せていただいていたのですが、あれだけの球を投げるとなると、体もだいぶ酷使するのではないですか？

川崎さん 肘、疲労骨折、移植手術、足は人工靱帯を入れています。肩は手術をしていませんが、そもそも引退したのは肩の痛みがひどくなったからです。肩が一番厄介で選手生命にかかわるところです。現役中から肩甲骨の動きが悪く、服を脱ぐときが一番つらいですね。調子が悪いときは肩が上がらなかったのも、歯みがきができないこともありました。それに今はないのですが、以前、神経痛などがよく腰に出て、足が動かなくなってしまうたり、本当にいろいろと体の不具合があります。

社長 やはりそうですか。そんな川崎さんの痛みを、シンアツシンでラクにして差し上げたいと思いますね。このシンアツシンは縦に振動するので、体の中に圧がかかります。一般的なものは横に振動するので、撫でるのがせいぜいなのですが、こちらはたて振動が体の深部まで届くため効果が期待できます。また、ツボを刺激する鍼効果や指圧の効果もある、とてもユニークな医療機器です。



結髪(けっぱつ)とか、帯を結ぶ動作とかができないと言われています。では川崎さんはジャケットがさっと脱げることを目標にして、毎日続けてみてください。

川崎さん そうですね、やはり1回当てただけでも柔らかくなったと感じます。このクッション、一人でセルフでできるのがとても良いと思います。クッションだと重さを感じないのですごく楽だし、背中側もできるし良いですね。

社長 そのクッションも、すごく評判が良いです。

川崎さん テレビを見ながらでもできますし、寝る前でも良いですね。シンアツシンで数時間で痛みが和らいでくれたら、仲間もみんな使いたがると思います。効果が表れて良い…ってなると、広がりますから。

社長 力士やプロ野球選手に使っていただいたりしていました。Jリーガーにもお試しいただいたり。少しずつではありますが広がっています。

川崎さん そうですね、妻や同級生とかはまったく肩が上がらないので、試したいと思います。

社長 そういう方のほうが割と実感されると思います。

川崎さん 慢性的なものって時間がかかりますけど、四十肩・五十肩って急に出来ますからね。まだ日が浅いので硬いところもほぐれやすいというのもありますし、ぎっくり腰なども即効性がありそうだなって感じはします。

社長 先ほど、合谷(ごうこく)の辺りを断続でやっていただきましたが、奥様の場合は女性だし筋肉も少ないと思うので、連続の30~40ぐらいでやってみてください。

足りないようであれば少し上げるなどして、痛いと思ったら止めていただくなど調節してください。私の場合は、すぐに痛みがとれました。

川崎さん そんなに即効性があるんですね。

川崎さん 最近、腸活が注目を集めていますが、腹の動きが改善されたり、便秘の改善にもつながりますか？

社長 はい。「の」の字を書くように下腹の上で回すと大腸の蠕動運動(ぜんどううんどう)と同じ流れになるので、効果は見込めます。

川崎さん もしかしたら医療を変えてしまうかもしれないですね。

社長 シンアツシンでのケアが、皆様の健康に役に立てば良いと思っています。

川崎さん スポーツってどうしても即効性が求められることが多いので、2・3日の間に痛みが消えたりとか、たとえば仮に痛みが消えなくても動きが元に戻ったりというのは選手が一番望んでいることなので、それを選手が短時間で実感すれば、いろいろな用途があると思います。

社長 お知り合いの選手の方で、慢性的に痛みがあったり、いろいろやってはいるけどうまくいかないとか、そういった方がいらっしゃれば我々が伺います。今回のように、体験して実感していただき、良いと思っていただければ、我々も嬉しいです。本日はお忙しいところ、ありがとうございました。



ナーは3人ぐらいだったので、フルでまわしても間に合わない。やはり若手はなかなか相談しにくかったですね。



社長 そういう状況ですと、なかなかケアも大変ですね。川崎さん、まずは実際に施術を受けてみてください。今日は、弊社のパートナーで、はり灸・あん摩マッサージ指圧師である唐沢 具江(からさわ・ともえ)さんをお呼びしています。

唐沢さん よろしく申し上げます。先ほどからお話を伺っていましたが、満身創痍のようですね。まずは診断からさせていただきますね。肩甲骨の内側や、脊柱起立筋(せきちゅうきりつきん)の、特に右側が張っています。制限しているから肩が下がっていて、触った感じが左右で全然違いますね。少しケアをするだけで、下がっている肩が戻ってきたり、痛みがある場合は緩解(かんかい)まではいきます。表裏(ひょうり)の関係があるので、肩甲骨だけをやっても改善はしません。

川崎さん 今のところ肩甲骨に痛みはないのですが、とにかく可動範囲が狭すぎて。左は上がるんですけど右は上がりません。瞬間に痛みが和らぐようであれば、いろいろ試してみたいと思います。

社長 シンアツシンの良いところは、電気や電流を体に流しません。電動で振動を与えるだけなので安全性が高いです。

川崎さん 肘や肩が痛いとき、基本どこが悪いかというのが分かりにくいんですよね？ たえば、まずこのツボに当ててください…など、マップみたいなものがあるとやりやすいと思います。当てる時間はどれくらいですか？

唐沢さん ツボということになると、ツボが分からない、当てにくいという方がすごく多いので、エリアでとらえて触って痛い、あるいは痛気持ちいい箇所当てていただくと効果的です。いきなり長くやるよりは、毎日少しずつ継続することが大切です。

川崎さん あ、いい感じに響いています。もっと強い刺激かと思った。痛くはないんですね。動かす強さの調整というのはできますか？

社長 連続振動という機能は強さの切り替えができます。断続振動の強さは1つです。女性や筋肉の少ない方は少し弱めにするとか、骨のキワなど振動がきついところは男性でも少し弱めにして、などです。垂直に当ててくださいね。



唐沢さん ちょっと手が回しにくいかもしれませんが、ご自分でもやってみていただけますか？ 気になるところに当てていく感じです。1カ所につき20秒～30秒ぐらい。

川崎さん 壁を背もたれにすれば、クッションを使って肩甲骨とかセルフでできるんですね。これは良さそう。

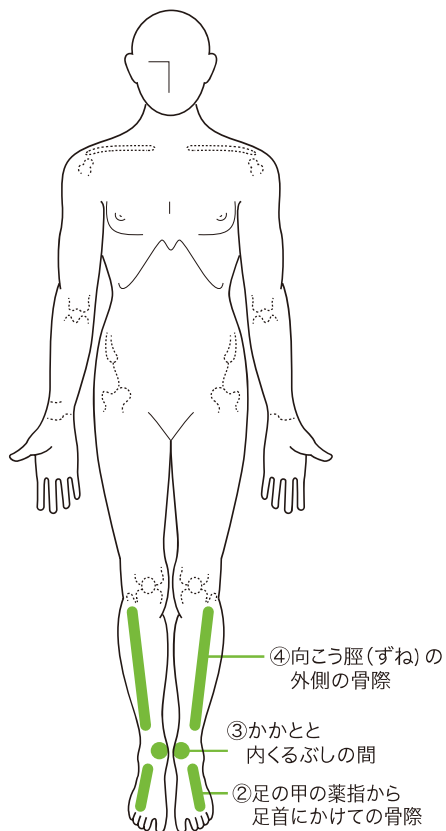
社長 シンプルな構造なので、長くパートナーとしてお使いいただけます。機能がたくさん付いていてもなかなか使いこなせないのですが、これはシンプルなので使い方が簡単で、壊れにくいです。保証も2年付いています。シンアツシンを実際に当ててみて、どうでしたか？

川崎さん 少し柔らかくなっている気がします。ジャケットを着るのはいけそうですけど、脱ぐのはまだダメかな。

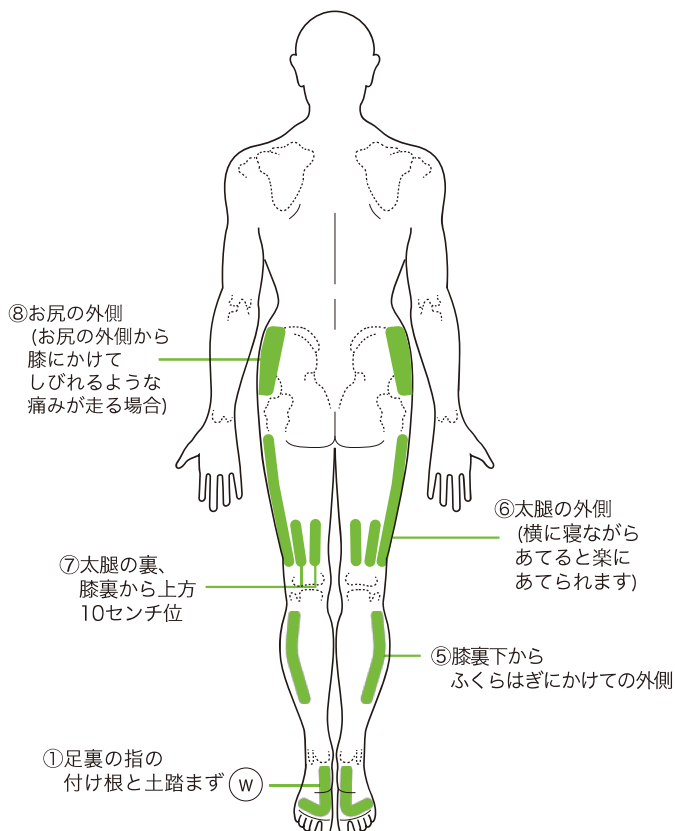
唐沢さん なるほど。これは四十肩・五十肩も一緒です。

シンアツシン オススメのあて方 「下肢の痛み※・下肢のしびれ※」

正面



背面



(W) ……ラクラクッションW使用可能 ※番号はあてる順番です。

※例えば、脊柱管狭窄症などによる痛み・しびれ

下肢の痛み・下肢のしびれのある方は、第3.4.5椎間を痛めていることが考えられます。
また、脚からの原因も考えられます。靴やサンダルで薬指の先が当たると薬指は嫌がって縮む傾向があり、
薬指の系統全体が委縮して太腿の外側と腰まで痛くなる可能性があります。

あて方のポイント

- 印をつけた箇所の近くで気になる箇所があったらそこもあてます。
- ②③は、連続振動80～100で1ヵ所20～30秒、その他は、断続振動100で1ヵ所20～30秒がお勧めです。



コノコHP



記事に関するお問い合わせは、「シンアツシンのコノコ」まで

0120-800-515

9:00～18:00
※土日祝日休み

〒102-0083 東京都千代田区麹町4-5-20 KSビル6階
FAX: 03-3784-7727 MAIL: info@konoko.co.jp
コノコ医療電機株式会社 第二種医療機器製造販売業 許可番号13B2X00061

「シンアツシンフォローアップセミナー」のご案内

シンアツシンを持っているのに使い方がわからなくなってしまった方や、より効果的なあて方を知りたい皆様を対象としたセミナーです。個別の痛みに対しても講師が施術法を伝授いたします。

2018年10月より開催し、これまでの開催地は当社麹町オフィスに加えご希望の多かった千葉、横浜、池袋、立川、国立です。いずれもユーザー様はもちろんご友人やご家族をお連れでご参加いただいております。

今後の開催は以下の通りです。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、やむを得ず中止・延期となる可能性がございます。参加ご希望のご連絡をいただいた皆様には事前にご連絡させていただく予定ですが、予めご了承ください。

第14回 2020年5月19日(火) PM 1:30～3:30

会場 [麹町]当社オフィス
東京都千代田区麹町4-5-20 KSビル6階
(有楽町線「麹町駅」2番出口より徒歩1分)

第15回 2020年6月25日(木) PM 1:30～3:30

会場 [麹町]当社オフィス
東京都千代田区麹町4-5-20 KSビル6階
(有楽町線「麹町駅」2番出口より徒歩1分)

第16回 2020年7月22日(水) PM 1:30～3:30

会場 未定⇒お客様からのご希望の多い場所での開催を予定



お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。

ご友人とご一緒にご参加いただいたお客様には、もれなく『コノコ特製グッズ』を差し上げます。ご友人やご近所、知人の方などお誘い合わせでぜひお気軽にご参加ください。

参加ご希望の方は、同封ハガキにフォローアップセミナーご希望の有無、第16回の開催希望地をご記入の上ご返送ください。



※東京都内・近郊以外にお住まいの方も、お誘い合わせで3名以上のご参加希望があれば、ご希望の開催地での開催を検討させていただきます。

会場については皆様のご希望に極力沿えるよう、調整の上開催させていただく予定です。ご希望いただいた皆様には、追ってお電話かお手紙で会場のご案内をさせていただきます。

なお、「シンアツシン通信」本誌裏表紙に記載の電話、ファックス、Eメールでもご希望を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

シンアツシンの展示及び体験店舗・機関のご紹介

シンアツシンの使い方が分からなくなったお客様、試してみたい方も、お気軽にお立ち寄りください。

※要予約となっていますので、営業時間や定休日については、各店舗・機関に事前にお問い合わせください。

名称	住所・TEL	最寄駅
じゅんらく整骨院	北海道札幌市清田区北野5条3丁目4-8 TEL:011-881-8000	「北野5条2丁目バス停」徒歩2分 「北野3条3丁目バス停」徒歩10分
NEX-USスポーツ接骨院	埼玉県上尾市上町1-2-28 1F TEL:048-780-2456	高崎線「上尾駅」徒歩4分
サムライ整骨院	埼玉県さいたま市中央区新都心8番地 さいたまスーパーアリーナ6F TEL:048-601-2363	京浜東北線「さいたま新都心駅」徒歩5分
NEX-US FITNESS 浦和東口本店	埼玉県さいたま市浦和区東仲町11-1 石毛ビル3階 TEL:048-789-7017	京浜東北線「浦和駅」徒歩2分
リハビリデイサービスまんぞく	東京都豊島区池袋本町3-28-6 TEL:03-5904-8600	埼京線「板橋駅」徒歩10分 東武東上線「北池袋駅」徒歩10分・「下板橋駅」徒歩5分
Three Field Village JAPAN Total Body Care	千葉県船橋市海神1-27-4 TEL:090-6020-5592	総武線「船橋駅」・ 京成線「京成船橋駅」徒歩12分
水素サロンR&D	東京都千代田区岩本町2-4-5 インスタイルスクエアR601 TEL:03-6240-9339	都営新宿線「岩本町駅」A5出口徒歩2分
東銀座整骨院・整体院・鍼灸院	東京都中央区銀座6-14-5 銀座ハウライビル3F TEL:03-3524-0270	日比谷線・都営浅草線「東銀座駅」徒歩3分 日比谷線・銀座線「銀座駅」徒歩4分
ブランカ(水素サロン)	東京都目黒区碑文谷6-1-19 アネックスS.T206 TEL:050-3567-0505	東急東横線「学芸大学駅」東口徒歩3分
セリオン 品川店 (美容院・エステサロン)	東京都品川区平塚1-9-1 グローバル戸越銀座ビル2F TEL:03-3784-4744	東急池上線「戸越銀座駅」徒歩1分
いし川デンタルクリニック	大阪府大阪市東成区大今里南1-1-19 小山今里ビル2F TEL:06-6974-4118	地下鉄今里筋線「今里駅」4番出口徒歩2分

「うちの近くにはないの？」というお声がありましたら、遠慮なく弊社までお問い合わせください。

シンアツシン無料体験販売会のご案内

会場	日程
丸広百貨店坂戸 3階 イベントスペース	5月27日(水)～6月1日(月) 10時～19時(予定)
日本橋高島屋 7階 VPスペース	7月29日(水)～8月3日(月) 10時30分～19時30分(予定)

＊時間についてはお電話いただくか、HPをご覧ください。