

Topics

今号のトピックス

新年のご挨拶

シンアツシンユーザーの皆様、明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。

シンアツシンは元々、肩・腰・ひざなどの慢性的な痛みにお悩みの皆様のために開発されました。そうした痛みを訴える方々は、傾向として年齢が高くなるほど多くなることから、シンアツシンのユーザーは従来からご高齢の方が多くおいでになります。ところが、近年そうした傾向に当てはまらない働き盛りのユーザーも増えてきています。デスクワーク中心の運動不足や、特にオフィスのIT化による画面の見過ぎ等によって、単なる「凝り」のレベルを超え、深刻な「痛み」として顕在化し、当社シンアツシンがお役に立つ事例が増えているのです。



また、プロスポーツ選手や、アマチュアの中でもヘビーな運動をされる方にもその効果が注目されるようになってきました。相撲・サッカー・ゴルフなど、幅広いスポーツ分野のプレーヤーの皆様の中にも、ご愛用者が着実に増えてきています。

外用薬や温熱、電位治療など他の多くの対処法も広く知られているなかで、何故シンアツシンなのでしょうか？ある関取力士にお試し頂いたところ、他のどの治療にもない独特の効果が見られたとの感想がありました。痛みを和らげるだけでなく、筋肉を同時にほぐす事で体の可動域を広げ、動きが軽やかになってパフォーマンスが向上したそうです。

当社は医師・歯科医・鍼灸師といった医療従事者の皆様との情報・意見交換を定期的にさせて頂いておりますが、西洋医学的対処だけでは、慢性的な痛みや未病状態への対処に限界があることが最近よく言われるようになりました。改めて、より長い歴史を持つ、東洋医学が見直されているのです。シンアツシンは過去半世紀近くもの間、こうした領域でユーザーの皆様の痛みの緩和に寄り添って参りました。

今回からシリーズで、各界の医療従事者の皆様との対談を予定しております。その中で、西洋医学を補完する東洋医学の力と可能性、そしてその中でのシンアツシンの役割について考えて参りますので、どうぞご期待ください。

コノコ医療電機株式会社
代表取締役

渡邊 裕一

企業内ヘルスケアとシニアツシン

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師/東京商工会議所認定 健康経営アドバイザー/
企業内ヘルスケア推進グループ BIZ-care (ビズケア) 主宰 唐沢 具江(からさわ ともえ)さん

コノコ医療電機は「シニアツシン」を使った家庭でのセルフケアを通じて、健康寿命を延ばしていくことを目指しています。その一環として、幅広い知見を集めユーザーの皆さまと共有するため、医療や健康にたずさわる専門家の方との対談シリーズをスタートしました。記念すべき初回は、「企業内ヘルスケア」に取り組む、東京商工会議所認定 健康経営アドバイザー・唐沢 具江さんにお話を伺います。



渡邊社長(以下渡邊) 唐沢先生の現在の活動についてお話をいただけますか？

唐沢さん(以下唐沢) 「GINZA-JIRIN鍼灸治療院」にて、身体の不調・悩みをお持ちの方に治療を行っています。それと並行して、BIZ-care(ビズケア)というグループで「企業内ヘルスケア」の推進活動に取り組んでいます。

渡邊 唐沢先生が「企業内ヘルスケア」に注目するようになったきっかけを教えてください。

唐沢 働き盛りの世代には、身体が治療院にいかなくてはいけないような状態になっている方が、少なからずいらっしゃいます。ところがその多くは、仕事が忙しくて時間がなかったり、どこに行けばよいかわからない・めんどくさい・行くのが怖いなど、何かしらの要因でそのまま放置してしまっています。その結果、未病の状態から病気に発展してしまっているケースが多いんです。そこで、私たちが企業へ出向くことで、働く方たちが自分の身体の状態に向き合うきっかけが作れるのではと考えました。BIZ-care(ビズケア)のポリシーは「人材は資産」という言葉です。企業で働く人が「ボディ・マイン

ド・スピリット」の3つの面で健康を保って働けるような環境を作ることを目指しています。企業側からの視点でも、雇用者が健康に働ける環境作りに投資することは、費用対効果の面でメリットがあります。

渡邊 なるほど。具体的にはどのようなことを行なっているのですか？

唐沢 私たちのプログラムでは、国家資格を持つはり師・きゅう師が企業に直接出向き、鍼シールやお灸を使った簡単な治療とともに、セルフケアの方法を含めた健康指導を行っています。おかげさまで、すでに数社でモデルケースを構築し、実施した企業からは大変ご好評をいただいています。

渡邊 体験した方からの反応はいかがですか？

唐沢 アンケートには「自分が思っていた身体の状態ではなかったことがわかった」「自分の身体への気づきがあった」という声が多く挙げられました。これは、私たちの目指す第一歩です。「身体の変調に気がついたが、どう対処していいのかわからない」という方には、セルフケアの方法や症状の緩和に役立つアイテムの紹介といった、健康指導も行っています。「日頃気になっていたことへの解決法が見つかった」「前向きに自分の身体と向き合えるようになり、その考え方を家族にも伝えるようになった」という嬉しい声も寄せられています。

そんな中で「これまで考えたこともなかったけれど、鍼灸治療も受けてみたい」とおっしゃってくれる方もいます。鍼灸治療は日本国内での受療率がわずか5%しかありません。企業内ヘルスケアのプログラムをきっかけに、



これまで鍼灸院を利用されてこなかった方に「病気になる前のメンテナンス」という手段のひとつとして、鍼灸治療のことを知ってもらうことができるのも良い点ですね。

渡邊 「企業内ヘルスケア」とは鍼灸や専門家を中心に行われるものなのですか？

唐沢 いいえ、決してそうではありません。その中心にいるのは“企業で働く人”です。職場でも家庭でも充実した毎日が過ごせるよう、自分の健康に対して前向きになり、日常生活のなかで「セルフケア」を続けることが大切です。企業がそのきっかけとなる場を提供し、指導・手助けを行うのが私たち医療従事者の役割です。実際に行うのはご本人。私たちはあくまでサポート役なのです。

渡邊 セルフケアが重要なのですね。コノコ医療電機のシンアツシンは家庭用のセルフケア医療機器です。何かお役に立てることはあるでしょうか？

唐沢 はい、もちろんです。シンアツシンの「痛みを緩和する」という特徴が、セルフケアの助けになると考えます。デスクワークが多い企業で働く人に圧倒的に多いのが、首・肩の痛み、次いで腰痛です。痛みや疲れを解消できないまま、日々長時間のパソコン作業を繰り返しているので、どんどん悪化してしまうんですね。そのような方には、シンアツシンのような医療機器がとても助けになると思います。

渡邊 当社のシンアツシンは厚労省認可の医療機器で唐沢先生が仰ったような「痛みに対する効果がある」と



いうお声を多くのユーザー様からもいただいています。加えて、一切の薬剤も使わず、電気も流さないという高い安全性を持っている点も、お客様からお喜びいただいていることのひとつです。

唐沢 シンアツシンの集毛針とたて振動によるアプローチは、とてもユニークですね。鍼治療と違い、服の上からあてても効果があるので、日常でのセルフケアに大変適していると思います。医療従事者としての観点からも、シンアツシンでのケアは、専門家による施術を補完するものになると思います。

渡邊 鍼灸治療においても当社製品が役に立っているということでしょうか？

唐沢 はい。患者さんのなかには、痛みが強すぎて施術に入れなかった場合があります。そんなとき、まずシンアツシンをあてて痛みを和らげてから本格的な施術を行う…。そんな使い方が有効です。

渡邊 今後の活動について、どのように発展していられるご予定ですか？

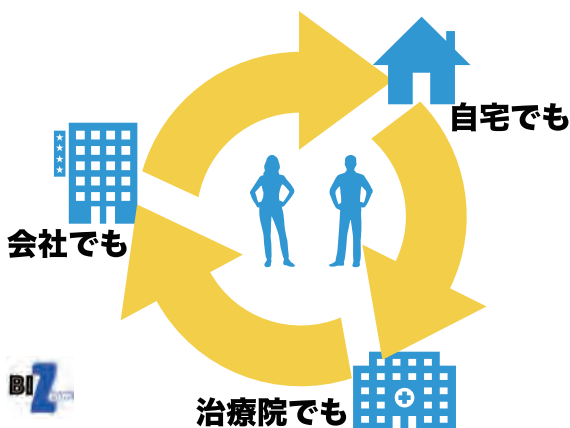
唐沢 企業内ヘルスケアの活動を通じて「サステナブルヘルス※左図」の考え方を広めていきたいと思っています。医療の知識を持った私たちが、セルフケアの重要性と方法を鍼灸の道具だけではなく、シンアツシンをはじめとする医療機器も取り入れて多くの人に伝え、その知識を学んだ人が家族に伝え、セルフケアの輪が広がり、病気になる前に自らケアする習慣が根付いていく…。そんな社会を目指して活動を続けていきます。

渡邊 家庭内ヘルスケアと企業内ヘルスケア、当社のシンアツシンがお役に立てることができたらいいですね。本日はお忙しいところ、ありがとうございました。

図

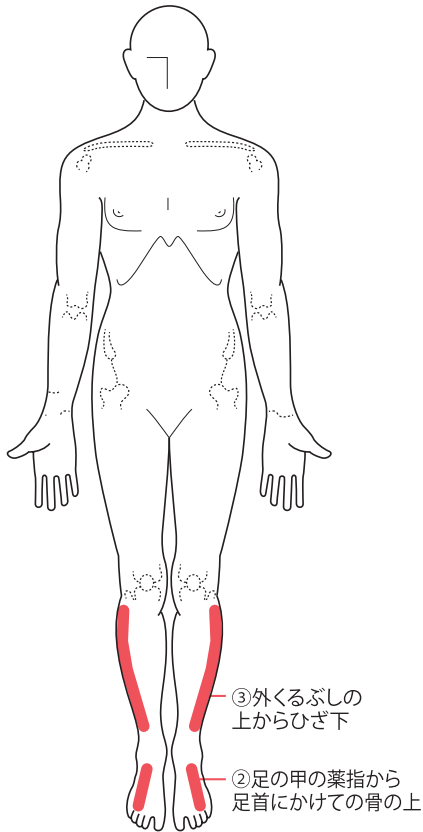
BIZ-careが提案する『持続可能なヘルスケア』という考え方

Sustainable Health

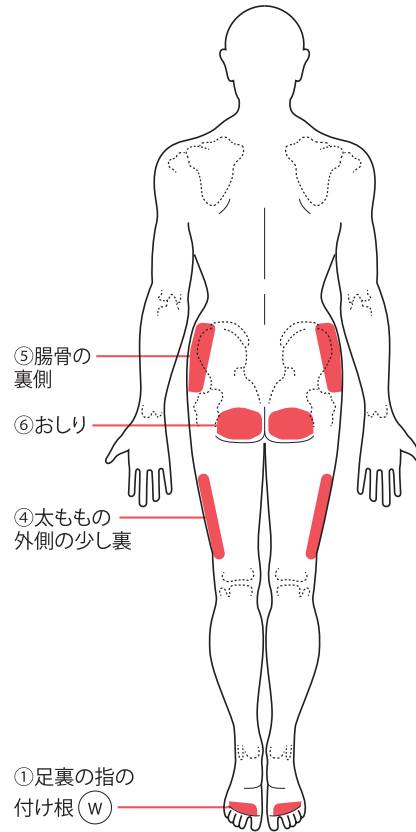


シニアツシン オススメのあて方 「腰から足にかけてのしびれ※」

正面



背面



(W) ……ラクラクッションW使用可能 ※番号はあてる順番です。

※例えば、坐骨神経痛からのしびれなど

重症の方：①から行ってください

中度の方：③から行ってください

軽度の方：⑤から行ってください

あて方のポイント

- 患部(痛む部位)のみあてるのも良いのですが、緩和しないこともあります。それは他の筋肉がかばい合っ、痛みが出ている場合が考えられます。
- 印はあくまでも目安です。印をつけた場所にシニアツシンをあてて、「何ともない、くすぐったい」時は、コリや痛みがない部位と思われるので、あてないで次の番号の場所をあてます。



HPをリニューアル
しました!



記事に関するお問い合わせは、「シニアツシンのコノコ」まで

0120-800-515

9:00~18:00
※土日祝日休み

〒102-0083 東京都千代田区麹町4-5-20 KSビル6階
FAX:03-3784-7727 MAIL:info@konoko.co.jp
コノコ医療電機株式会社 第二種医療機器製造販売業 許可番号13B2X00061

「シニアツシンフォローアップセミナー」のご案内

シニアツシンを持っているのに使い方がわからなくなってしまった方や、より効果的なあて方を知りたい皆様を対象としたセミナーです。個別の痛みに対しても講師が施術法を伝授いたします。

2018年10月より開催し、これまでの開催地は当社麹町オフィスに加えご希望が多かった千葉、横浜、池袋、立川、国立です。いずれもユーザー様はもちろんご友人やご家族をお連れでご参加いただいております。

今後の開催は以下の通りです。

第14回 2020年2月27日(木) PM 1:30~3:30

会場 [立川] 立川ホール「5階 会議室」
東京都立川市錦町2-1-33 立川南口HMビル5F
(JR「立川駅」南口より徒歩3分)

第15回 2020年4月23日(木) PM 1:30~3:30

会場 未定⇒お客様からのご希望の多い場所での開催を予定

第16回 2020年5月28日(木) PM 1:30~3:30

会場 未定⇒お客様からのご希望の多い場所での開催を予定



お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。

ご友人とご一緒にご参加いただいたお客様には、もれなく『コノコ特製グッズ』を差し上げます。ご友人やご近所、知人の方などお誘い合わせでぜひお気軽にご参加ください。

参加ご希望の方は、同封ハガキにフォローアップセミナーご希望の有無、第15回と第16回の開催希望地をご記入の上ご返送ください。



※東京都内・近郊以外にお住まいの方も、お誘い合わせで3名以上のご参加希望があれば、ご希望の開催地での開催を検討させていただきます。

会場については皆様のご希望に極力沿えるよう、調整の上開催させていただく予定です。

ご希望いただいた皆様には、追ってお電話かお手紙で会場のご案内をさせていただきます。

なお、「シニアツシン通信」本誌裏表紙に記載の電話、ファックス、Eメールでもご希望を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

シニアツシンの展示及び体験店舗・機関のご紹介

シニアツシンの使い方が分からなくなったお客様、試してみたい方も、お気軽にお立ち寄りください。

※要予約となっていますので、営業時間や定休日については、各店舗・機関に事前にお問い合わせください。

名称	住所・TEL	最寄駅
じゅんらく整骨院	北海道札幌市清田区北野5条3丁目4-8 TEL:011-881-8000	「北野5条2丁目バス停」徒歩2分 「北野3条3丁目バス停」徒歩10分
NEX-USスポーツ接骨院	埼玉県上尾市上町1-2-28 1F TEL:048-780-2456	高崎線「上尾駅」徒歩4分
サムライ整骨院	埼玉県さいたま市中央区新都心8番地 さいたまスーパーアリーナ6F TEL:048-601-2363	京浜東北線「さいたま新都心駅」徒歩5分
NEX-US FITNESS 浦和東口本店	埼玉県さいたま市浦和区東仲町11-1 石毛ビル3階 TEL:048-789-7017	京浜東北線「浦和駅」徒歩2分
リハビリデイサービスまんぞく	東京都豊島区池袋本町3-28-6 TEL:03-5904-8600	埼京線「板橋駅」徒歩10分 東武東上線「北池袋駅」徒歩10分・「下板橋駅」徒歩5分
Three Field Village JAPAN Total Body Care	千葉県船橋市海神1-27-4 TEL:090-6020-5592	総武線「船橋駅」・ 京成線「京成船橋駅」徒歩12分
水素サロンR&D	東京都千代田区岩本町2-4-5 インスタイルスクエアR601 TEL:03-6240-9339	都営新宿線「岩本町駅」A5出口徒歩2分
東銀座整骨院・整体院・鍼灸院	東京都中央区銀座6-14-5 銀座ホウライビル3F TEL:03-3524-0270	日比谷線・都営浅草線「東銀座駅」徒歩3分 日比谷線・銀座線「銀座駅」徒歩4分
ブランカ(水素サロン)	東京都目黒区碑文谷6-1-19 アネックスS.T206 TEL:050-3567-0505	東急東横線「学芸大学駅」東口徒歩3分
セリオン 品川店 (美容院・エステサロン)	東京都品川区平塚1-9-1 グローバル戸越銀座ビル2F TEL:03-3784-4744	東急池上線「戸越銀座駅」徒歩1分
いし川デンタルクリニック	大阪府大阪市東成区大今里南1-1-19 小山今里ビル2F TEL:06-6974-4118	地下鉄今里筋線「今里駅」4番出口徒歩2分

「うちの近くにはないの?」というお声がありましたら、遠慮なく弊社までお問い合わせください。

2月 シニアツシン無料体験販売会のご案内

会場	日程
立川高島屋 3階 イベントフェア	2月12日(水)~2月17日(月) *時間についてはお電話いただくか、HPをご覧ください。

(3月以降の無料体験販売会については、決定次第HPに掲載予定です。)