



ご愛用者様インタビュー（プロフェッショナル編）

内臓を元気にするお腹のケアに シンアツシンのたて振動と形状は最適です

東銀座整骨院・整体院・鍼灸院 院長 関 修一様(61歳)



今回ご登場いただいた関さんは、国家資格である柔道整復師、ケアマネージャーの資格をお持ちの治療家です。総合病院での勤務、治療院での院長職をへて、銀座の地にご自身の治療院である東銀座整骨院・整体院・鍼灸院を開業。今年で18年目を迎えるそうです。腹部の緊張を緩める手段としてご自身やご家族はもちろん、患者さんにもシンアツシンを活用していらっしゃるということで、詳しいお話を聞きにお伺いしました。

信頼する師匠の紹介で シンアツシンに出会う

関さんがシンアツシンをご購入されたのは、2000年のこと。師匠にあたる整体師・小淵先生に勧められたのがきっかけでした。「小淵先生は、腰痛の原因のひとつとして、内臓を動かしている筋肉である平滑筋の過緊張をあげておられ、それを改善する方法を研究していらっしゃいました。そんな中で、腹部にあてることで平滑筋の緊張を緩める効果がある、大変よい機器があるんだよと、シンアツシンを勧めてくださったんです」

お腹のケアに使ってみると 家族みんなの腸内環境が改善

小淵先生と同じく、腹部へのケアを重要なことと考えていた関さんは、さっそくシンアツシンを購入し、まずはご自身で試してみることにしました。「朝起きた時に、腹部にまんべんなくシンアツシンをあてて刺激しました。時間になると10～15分くらいです。購入当時は、まだ40代で特に身体に不調はなかったのですが、腹部のケアを始めてから腸内環境が改善し、疲労回復が早くなりました。妻や娘にも勧めたところ、使った翌日からお通じがよくなったと喜ばれ、その効果を実感し



ました」と関さん。「実際に使ってみて、身体の奥まで伝わるシンアツシンの振動と、持ちやすい形状は、お腹をケアするのに最適だと感じました」と当時を振り返ってくださいました。

指が届かないところにまで振動を伝えてくれるシンアツシン

現在は、ご自身はもちろん、患者さんへの治療の補助としてシンアツシンをご利用になっていらっしゃいます。「お腹に厚みがある人の場合、手技で内臓を緩めるのは、なかなか難しいんですね。けれども、シンアツシンならあてるだけで身体の奥にまで振動が伝わります。胸部のように、皮膚→肉→骨→内臓と質感が異なる組織が重なっているところや、筋肉が分厚いところでも、シンアツシンを使うと患者さんに負担をかけずに、振動を伝えて緩めることができます。

たとえば、ギックリ腰で寝返りをうつのが難しく、うつ伏せになって治療を受けることができない患者さんもいらっしゃいます。そんな場合は、まずシンアツシンでお腹側から緩めて差し上げると、痛みが緩和されることが多いんです。そうすると、手技を受けるのに適した姿勢がとれるようになり、届かせたい場所に指がぐいっと入っていくようになります。縮こまっている平滑筋（内臓の筋肉）をほぐしてから手技を行うことで、より効果的な治療ができていると思います」と、院内での活用法を教えてくださいました。



腰痛の痛み緩和にはシンアツシンでの腹部ケアがお勧め

自宅でのセルフケアとしても、シンアツシンでの腹部ケアがお勧めだとおっしゃる関さん。

現在、医学学会からは「腰痛の原因の8割はストレスから」という見解が出ています。関さんは、このことを「大きなストレスがかかると胃を含め、内臓が緊張して

〈シンアツシン製品ラインナップ〉



AC-510 ハイパワーモデル
管理医療機器認証番号:225AFBZX00071000



AC-410 標準モデル
管理医療機器認証番号:225AFBZX00070000



AC-210 簡易モデル
管理医療機器認証番号:224AFBZX00090000

冷える→それに伴って背中や腰の筋肉が収縮する→血流が悪くなる→血流が悪くなると頸椎ヘルニアや狭窄症を伴う場合もある→慢性的な腰痛として症状が現れる」ということだと捉えていらっしゃいます。そして、このようなストレスを要因とする腰痛には、腹部をシンアツシンで刺激して緊張を緩和してあげることが、副作用のない不調改善方法として有効だと考え、実践していらっしゃいます。

「内臓を動かしている平滑筋は、自律神経によってコントロールされています。過度なストレスにさらされると、過緊張からくるリバウンドで自律神経が無反応になり、結果として内臓の動きが悪くなってしまいうんですね。腹部にシンアツシンをあてることで、自律神経に



適度な刺激を伝え、その働きに起伏を取り戻すことができます。シンアツシンで、自律神経の運動を促すようなイメージです」と解説してくださいました。

お腹を緊張させないように ひざを曲げてあてる

その効果を説明しながら、実際にどんな風にしてあてるとよいか、関さんご自身で、見本を見せてくださいました。

「仰向けに寝転がってシンアツシンをあてるのですが、このとき、ひざを曲げるのがポイントです。足を伸ばした状態だと、腹部が伸びてピンとしていますよね。曲げるとそれが緩んで柔らかくなります。この状態であてるのがよいです。お腹の硬さを確認しながら、ゆっくりまんべんなくあてましょう。時間があつたら、肋骨の間もあてるといいですよ」と関さん。

腰痛を発症していなくても、日頃の運動不足やエアコンの影響で自律神経の動きが悪くなり、お腹が冷えて硬くなっていたり、反対にぼちゃぼちゃとした水腹



のようになっている人が増えているのだそうです。そんな人も、このケアを続けることで、お腹の弾力が戻ってくるのだそうです。

日々のセルフケアが すべての痛み改善につながる

シンアツシンでの腹部セルフケアは、自律神経を鍛え、内臓の筋肉を運動させる効果があるとおっしゃる関さん。

「お腹に弾力がついて、体内の圧力が安定するということ、大きく言うと体幹が鍛えられているということになります。その結果、全身のバランスが良くなって、痛みが起きにくくなるんです。痛みは偏った加重によって起こります。お腹のケアは、腰に限らず、あらゆる部分の痛み改善につながりますから、習慣にして長く続けてほしいですね」と、腹部ケアへの熱い思いを語ってくださいました。

インタビューを終えて
いつもシンアツシンをご愛用いただき、ありがとうございます。治療のプロから伺う、シンアツシンの効果とその理論は、とても勉強になりました。シンアツシンでの腹部ケアは、コノコからもお勧めしている活用方法です。次のページでは、セルフケアのツールを使った簡単なあて方を紹介していますので、そちらも参考にしてください。(高橋)

皆様のご自身のケア方法や自分にあつたあて方を知りたいお客様からのご連絡、お待ちしております。

弊社では体験会、電話相談も随時行っております。
(電話 0120-800-515 9:00~18:00 / 土日祝日休み)

シンアツシン 達人からひとこと

関院長様からご紹介いただいた「内臓を元気にするお腹のケア」は、お通じ改善にご満足いただけることと思います。とりわけ「ラクラクッションW」をお使いになると、簡単に、気持ちよく、お腹に刺激を与えることが可能です。実際に、シンアツシンでお腹をケアしたことによって、「腸内環境が改善した、疲労回復が早くなった、腰痛が緩和した」などのお声をご愛用者様からたくさん頂戴しております。ぜひ、関院長様のアドバイスを参考にご活用ください。

達人コース講師・高橋



今号のトピックス

シンアツシンご協力店のご紹介

コノコ医療電機株式会社「シンアツシン」の普及活動にご協力いただいているお店をご紹介します(東京・千葉地区)。
※要予約となっておりますので、事前にご連絡してください。

●体験・販売、アフターサービスのご協力店

業種	店名	お問い合わせ先	営業時間	定休日
美容院	セリオン 品川店	品川区平塚1-9-1 グローバル戸越銀座ビル2F TEL:03-3784-4744 最寄駅:東急池上線 戸越銀座駅 徒歩1分	平日/9:30~19:30 土日祝/9:00~19:00	毎週火曜日
気功・整体治療	五導氣功整体院	目黒区緑が丘3-2-4 TEL:03-3725-8311 最寄駅:東急大井町線 緑が丘駅 徒歩1分	10:00~20:00	祝祭日、木曜日、 第2・第4土曜日

●展示のご協力店

業種	店名	お問い合わせ先	営業時間	定休日
電気店	ユタカ電機	荒川区東日暮里3-43-8 TEL:03-3891-0195 最寄駅:JR常磐線 三河島駅 徒歩3分	9:30~19:30	毎週日曜日
工務店	健康建材 (トーワホーム内)	千葉市中央区弁天4-11-21 TEL:043-255-1186 最寄駅:千葉都市モノレール 作草部駅 徒歩1分	9:00~17:00	毎週水曜日 第1・第3火曜日 第4日曜日



KONOKO

記事に関するお問い合わせは、「シンアツシンのコノコ医療電機」まで

0120-800-515

9:00~18:00
※土日祝日休み

〒142-0054 東京都品川区西中延2-12-13 コノコ医療電機株式会社

次号は2017年9月発送予定です。ご友人に「コノコ通信」をご紹介していただける方がいらっしゃいましたら、上記フリーダイヤルまでお気軽にお問い合わせ下さい。

発行日:2017年7月25日/発行元:コノコ医療電機株式会社/発行部署:営業・マーケティング部/編集:株式会社一広クロス・株式会社クレッシェント